

รายงานกิจกรรมการอบรมเครือข่ายชุมชนขนาดใหญ่ใน

วันที่ 2 มิ.ย.56 เวลา 13.00-16.00 น.

ณ โรงเรียนอนุบาลเทศบาล 5 อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ผู้เข้าร่วม เครือข่ายชุมชน 41 คน และนักศึกษาภาคศน.อีก 15 คน



สรุปผลการอบรม

1. การเลี้ยงไส้เดือน

วัตถุประสงค์ เพื่อย่อยเศษผัก (ไม่รวมน้ำ) ฟืช, ใบไม้ โดยไส้เดือนที่ย่อยอาหาร จะเป็นพันธุ์แอฟริกา ในการย่อยอาหาร ให้เตรียมดินปลูก ใส่ขุยมะพร้าวรองพื้นในกะละมังที่มีขอบลิ้น(ใช้สกอตเทปใส) ใช้เวลา 3-5 วัน ไส้เดือนจะย่อยเศษผัก ฟืช กลายเป็นปุ๋ย ใสต้นไม้

ขั้นตอนการทำ

1. นำดินปลูก + ขุยมะพร้าว ใส่กะละมัง หรือบ่อซีเมนต์(สร้างบ้านให้ไส้เดือน ในกะละมังสามารถใส่ใบไม้/กระดาษขยง่อยเป็นชั้นลงไปด้วย) ตีสก๊อตเทปใส 2-3 นิ้ว บนขอบกะละมัง กันไส้เดือนปีนขอบกะละมัง

2. ใส่ไส้เดือนลงในกะละมัง /บ่อซีเมนต์

3. ไส้เดือนกินเศษผัก ย่อยเป็นปุ๋ยภายใน 3-5 วัน (ไม่ต้องใส่น้ำ)

4. นำกะละมังไปวางไว้กลางแจ้งแดด ไส้เดือนจะไปอยู่ตรงกันกะละมัง/บ่อซีเมนต์ นำกระชอนตักปุ๋ย ใสต้นไม้

5. ไส้เดือนจะขยายพันธุ์อย่างรวดเร็ว สามารถนำไปใส่กะละมังใหม่ หรือนำลงดินเพื่อให้อย่อยดินเตรียมปลูกผักต่อไป

เกร็ดความรู้

ผักที่ใช้สารเคมี

ถั่วงอก หากใช้สารเคมีรอยตัดรากจะเป็นสีขาว

ผักที่ขาวหากไม่ใช้สารเคมีเมื่อผ่านแสงแดดหรือเวลานานไปจะเป็นสีคล้ำ (ไม่ใช่สีขาว)

ผักใช้สารเคมี ไล่เดือนสามารถย่อยสลายได้

ไล่เดือนที่ขยายพันธุ์สามารถนำไปลงในดินให้ย่อยดิน/เตรียมดินสำหรับปลูก

การล้างผักเปื้อนสารเคมี ไล่ถ่านคาร์บอน/ด่างทับทิม/น้ำส้มสายชูหมักจากผลไม้รสเปรี้ยว

ถ่านคาร์บอน + กาแฟ = กินล้างพิษ

ถ่านคาร์บอน ใสในหมอน = หมอนสุขภาพ

2. การเพาะถั่วงอกในขวด

ขั้นตอนการทำ

1. แช่เมล็ดถั้วเขียว 12 ชม.

2. เตรียมขวดพลาสติก

- เจาะรูก้นขวด ให้น้ำรั่วออกมาได้
- เจาะด้านข้างขวด เปิดให้อากาศเข้า

3. แบ่งขวดเป็น 6 ส่วน ใสเมล็ดถั้วเขียว 1 ส่วน

4. รดน้ำโดยการเติมน้ำ ให้น้ำไหลผ่านรูก้นขวด ข้างขวด วันละ 3 ครั้ง (เช้า เทียง เย็น) ตั้งไว้ที่ร่ม

(จะทำให้ได้สีขาว)

5. ครบ 3 วันเก็บมารับประทานได้

6. แช่ตู้เย็น เพื่อหยุดการเจริญเติบโตถั่วงอก ไว้ได้ 5 วัน

3. ผู้เข้าร่วมรับอุปกรณ์

3.1 ตะกร้าผัก/เมล็ดพันธุ์/ดินปลูก

1. พ่อพรหม = 10

2. หาดใหญ่ใน = 8

3. รีมควน = 18

4. คลอง ร.1 = 4

5. ศาลาลุงทอง = 1

3.2 ลังนึ่งและแกลลอนก้นน้ำ

1. พ่อพรหม

2. หาดใหญ่ใน

3. รีมควน

4.คลอง ร.1

5.หน้าสถานีขนส่ง

4.การปลูกผักในตะกร้า

ขั้นตอนการทำ

1.เตรียมภาชนะ ความสูงประมาณ 1 ฟุต

2.ดิน หากใส่กระสอบแล้ว กรีดเปิดหน้า ก็สามารถปลูกได้ (ควรดึงพลาสติกในถุงออกก่อน) ยีห่อ
กำมปุ/เกษตรไม้เขียว

- ทำดินให้โปร่ง ด้วยการเติมขุยมะพร้าว + แกลบเผา (ทำให้ดินเย็น/ฆ่าเชื้อรา) ผักจะไม่
เน่า ดินครึ่งกระสอบ + ขุยมะพร้าว 1 กำมือ + แกลบ 3 กำมือ *ยี่ห้อ ไบโอกำมปุ ไม่ต้องใส่ขุยมะพร้าว

3.นำดินออกมากองไว้ รดน้ำพรมดิน ใส่เมล็ด เอาดินกลบ

- ฝักบุง แซ่เมล็ด 12 ชั่วโมง แล้วโรย ลงบนดินที่เตรียมไว้

- ค่ะน้ำ รดน้ำที่ดิน แล้วโรยเมล็ดลงบนดินที่เตรียมไว้

4.หากมีแมลงรบกวน ให้นำเครื่องแกงผสมน้ำ ฉีดไล่แมลง หากมีเชื้อราต้องใช้น้ำหมักชีวภาพฉีด

5.นัดคราวหน้า 23 มิถุนายน 2556 เวลา 13.00 น. ณ โรงเรียนอนุบาลเทศบาล 5 สรุปบทเรียน
ผลที่ได้จากการอบรมกลุ่มย่อย รับผิดชอบทำความเข้าใจการเลี้ยงไส้เดือน เรียนรู้การทำน้ำส้มสายชูจาก
ผลไม้รสเปรี้ยว ชุมชนเตรียมกล้วย -> สัมมน้ำหมัก