

รายงานการประชุมอบรมหลักสูตรกลางเครือข่ายชุมชนขนาดใหญ่ใน

วันที่ 19 มิถุนายน 2556 เวลา 13.00 -16.00น.

ณ โรงเรียนอนุบาลเทศบาล 5

ผู้เข้าร่วม 34 คน



สรุปการประชุม

วัตถุประสงค์การอบรมมีดังนี้

1.จัดทำแผนที่ครัวเรือนต้นแบบ

2.อบรมการทำน้ำส้มสายชูหมักจากผลไม้ /การล้างผักด้วยผงคาร์บอน การเลี้ยงไส้เดือนพันธุ์อัฟริกา การปลูกผักมะละมั่ง ถังน้ำ

การอบรมมีสาระสำคัญดังนี้

1.การแก้ปัญหาการปลูกผักของสมาชิก

-กรณีต้นกล้าผักเอนล้ม เป็นเพราะโรยเมล็ดพันธุ์ผักแน่นเกินไป แล้วก็เอาตระกร้าไว้ในที่ร่มไม่ถูกแดด บางคนก็ถูกฝน หรือรดน้ำมากเกินไป ทางแก้ไขให้เข้าใจวิธีการปลูกที่ถูกต้อง เริ่มจากเตรียมดิน รดน้ำให้ชุ่ม หากเป็นดินที่เหมาะสมให้เอาน้ำรดลงไปบนเนื้อดินหากสัมผัสได้ถึงความเย็นไม่แฉะก็ใช้ได้ จากนั้นหยอดเมล็ดพันธุ์ไม่แน่นเกินไป เพียงหลุมละ 2 ต้น กรณีที่เมล็ดต้นกล้าแน่นเกินไปให้คัดแยกออกไปปลูกต่างหาก แล้วเอาดินโรยตรงหน้าดินเพิ่มเติม ภาชนะที่สามารถนำมาปลูกได้ก็คือ ขวดน้ำฟักกลาง ใสดินแล้วก็หยอดต้นกล้าให้รากยึดดินได้ หรือถังน้ำใส่ขวดใหญ่ เจาะรูให้น้ำไหลออกข้างได้ ใสดินเลยที่เจาะ 1 ฝ่ามือ กรณีผักที่เอนล้ม ให้นำไปไว้กลางแดดผักจะยึดตัวเอง

2.การใช้ผงถ่านคาร์บอน ผงถ่านนี้ทำมาจากถ่านไม้ไม่สามารถใช้ละลายน้ำเปล่าหรือกาแฟ ซดต้มเป็นปกติทุกเช้าจะมีรสหวาน ถ่านจะมีอนุภาคดูดประจุบวก สามารถล้างพิษในร่างกาย

3.การเลี้ยงไส้เดือน เริ่มจากทำบ้านไส้เดือน ด้วยการลงดินกำมู ผสมน้ำรองพื้นขยำให้เข้ากัน แล้วใส่ไส้เดือน จากนั้นนำเศษผักในครัวเรือน หรือเศษผลไม้(ยกเว้นมะนาว) เปลือกไข่ที่ขยำแล้ว หรือขี้วัวขี้หมู (ยกเว้นอาหารที่ปรุสูงแล้วทุกชนิดรวมถึงเศษเนื้อ เศษปลา กระดูก)ใส่ในกะละมัง ปิดเทปใสบนขอบกันไม่ให้ไส้เดือนขึ้นได้ นำไปไว้ในที่ร่ม มีฝาปิดกันหนูหรือจิ้งจกไปกินไส้เดือน ไส้เดือนอัฟริกันมีอายุ 4 ปีจะทำหน้าที่ย่อยสลายเศษอาหารจนกลายเป็นปุ๋ยบริสุทธิ์

นำไปใช้ในการปลูกผัก บัญชีสามารถใส่รวมกับบัญชีวัวหรือซีแพค หากใส่เดือนขยายพันธุ์มากให้ขยายไปเลี้ยงในปล่องบ่อที่ใหญ่ขึ้น

4.การทำน้ำส้มสายชูหมักจากผลไม้ วิธีการนำกล้วยหอม ปอกข้างแล้วตัดเป็นแว่น กัด้วย 1 กก.ผสมน้ำต้มสุก 1 กก. หากต้องการรสหวานให้เติมน้ำทรายแดง ใส่ในขวดโหลมีฝาปิด ปิดฝาทิ้งไว้ 2 เดือน กรองแล้วเทใส่ขวด ผลที่ได้นำไปล้างสารเคมีในผักเช่น คะน้า กวางตุ้ง โดยแช่ไว้ประมาณ 5-10 นาที หากผักผลไม้เป็นสารเคมีน้ำจะเปลี่ยนเป็นสีดำ หรือใช้ปรุงอาหารแทนน้ำส้มสายชู มะนาว

5.นัดครั้งต่อไป 13 กค.เวลา 9.00 น. ณ โรงเรียนอนุบาลเทศบาล 5 อบรมเรื่องการเพาะเห็ด การทำน้ายา เอนกประสงค์ สรุปผลการอบรมหลักสูตรย่อยและกิจกรรมครัวเรือนต้นแบบให้สมาชิกไปวางแผนการปลูกผักในครัวเรือน นำมาหารือกับวิทยากรต่อไป